

## Geburtsvorbereitung

Jeden Montag von 18.00 bis 19.30 Uhr  
im Rüsthaus/Clubraum, 8342 Grabersdorf 106

Vorbereitung auf die Geburt und die erste Zeit  
mit dem Baby (mit Kreissaalbesichtigung)  
7 Module

Anmeldung erforderlich:  
Silvia FRIEDRICH 03152 / 2511 DW 446  
DSA Gertrude BERTL 0676 / 866 40 652

...zählt als Fortbildungsveranstaltung (mind. 5 x teilgenommen)

## Mütter-Elternberatung mit Babytreff

im Rüsthaus/Clubraum, 8342 Grabersdorf 106

Für Eltern mit Kindern bis zum 18. Lebensmonat  
Still- und Ernährungsberatung, Messen und Wiegen, uvm.

Anmeldung erforderlich: Terminvergabe  
Silvia FRIEDRICH 03152 / 2511 DW 446  
DSA Gertrude BERTL 0676 / 866 40 652

## PREKanga Training (Geburtsvorbereitung)

### Kanga Training

mit Irina Gsellmann  
Infos und Anmeldungen: 0664/3922387

...zählt als Fortbildungsveranstaltung (mind. 5 x teilgenommen)

## Yoga für Schwangere

mit Katharina Eder (Kahina) [www.kahina.at](http://www.kahina.at)

...zählt als Fortbildungsveranstaltung (mind. 5 x teilgenommen)



# ELTERN - KIND BILDUNG



Gnas

## Veranstaltungen 2024 / 2025



VOLKS  
das steirische  
BILDUNGS  
WERK

Weitere Infos auf der Homepage: [www.gnas.gv.at](http://www.gnas.gv.at)

## Ich fühle mich so alleine! - Trennung und Abschiede

Vortrag mit DSA Bettina Ulrich, RAINBOWS gem. GmbH,  
Diplomsozialarbeiterin, Mediatorin



**Dienstag, 8. Oktober 2024, 19:00 Uhr**  
**Kulturhalle Baumgarten**

Kinder reagieren nach einer Trennung der Eltern oder dem Tod nahestehender Menschen unterschiedlich. Manche zeigen Wut und Aggression nach außen, manche ziehen sich zurück. Kinder benötigen in dieser sensiblen Zeit der Veränderung Erwachsene, die auf Fragen und Sorgen der Kinder angemessen eingehen.

## Mit (kleinen) Kindern über das Klima sprechen

Interaktiver Onlinevortrag mit Marianne Dobner,  
Kultur- und Sozialanthropologin, Mitgründerin  
und Trainerin für Klimakommunikation und  
Klimabildung beim Verein „Hallo Klima!“



**Mittwoch, 27. November 2024, 19:00 Uhr**  
**ONLINE: Anmeldung per Mail: [gde@gnas.gv.at](mailto:gde@gnas.gv.at)**

Unsere Kinder wachsen in einer Zeit multipler Krisen auf. Als Bezugspersonen stehen wir oft vor einem Zwiespalt: Auf der einen Seite möchten wir Kinder unbeschwert aufwachsen lassen. Auf der anderen Seite sollen sie so gut wie möglich auf zukünftige Herausforderungen vorbereitet werden. In diesem Online-Workshop beschäftigen wir uns mit folgenden Fragen:

- Wie können wir mit (kleinen) Kindern konstruktiv über die Klimakrise sprechen?
- Wie machen wir Kinder (und Eltern) mit dem Thema vertraut?
- Wie können wir einen klimabewussten Umgang von Anfang an in den Alltag integrieren?

Wir erarbeiten gemeinsam Möglichkeiten der empathischen Klimakommunikation und bieten spielerische Tipps für die Praxis an.

## Bewegung macht schlau

Vortrag von Barbara Messner-Siegl, Dipl. Mototherapeutin,  
Dipl. Pädagogin, Tätigkeit in Kindergärten und freier Praxis



**Mittwoch, 15. Jänner 2025, 19:00 Uhr**  
**ONLINE: Anmeldung per Mail: [gde@gnas.gv.at](mailto:gde@gnas.gv.at)**

In diesem Vortrag geht es darum, wie Bewegung und Sinneswahrnehmung die Entwicklung Ihres Kindes beeinflussen. Damit unsere Kinder zu rundum zufriedenen Menschen heranwachsen und ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten gut ausbilden können, brauchen sie viel Liebe, gute Ernährung und Bewegung, Bewegung, Bewegung!

## Mit Humor, Herz und Vertrauen - so macht Erziehung Spaß

Vortrag mit Dr. Jan-Uwe Rogge, deutscher Autor



**Dienstag, 8. April 2025, 19:00 Uhr**  
**Kulturhalle Baumgarten**

Sie haben Kinder? Glückwunsch, dann wird es Ihnen garantiert nicht mehr langweilig! Der Pädagoge Pestalozzi wusste vom Erziehungsstress und hat deshalb den Eltern vor über zweihundert Jahren geraten: Lache dreimal am Tag mit deinem Kind, dann geht es dir gut. Ein ebenso aktueller wie weiser Rat, der für Humor, Gelassenheit und Unvollkommenheit in der Erziehung plädiert. Denn wer perfekt erziehen will, wer alles meint, richtig machen zu müssen, der überfordert sich und die Kinder. Natürlich fordern trotzbare Kinder, die Streitereien zwischen Geschwistern, aufbegehrende Pubertierende, die morgendlichen Trödeleien oder die Streuordnung im Kinderzimmer Väter und Mütter heraus, so dass vielen nicht selten das Lachen vergeht. Und trotzdem meint Jan-Uwe Rogge: Bleiben Sie gelassen! Es ist unmöglich, alles richtig zu machen! Behalten Sie Ihren Humor, Sie werden ihn brauchen, wenn Sie Ihre Kinder ins Leben begleiten und der Erziehungsalltag einem die Nerven raubt! Ohne erhobenen Zeigefinger thematisiert der Vortrag konkrete Erziehungsfragen und bietet manchmal unerwartete Antworten.



**Co-funded by  
the European Union**

*„Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or OeAD-GmbH. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.“*

## Neuronale Plastizität und Lernen

Vortrag mit Prim. Dr. Wolfgang Kubik



**Dienstag, 13. Mai 2025, 19:00 Uhr**  
**Kulturhalle Baumgarten**

„Neuronale Plastizität“ bezieht sich auf die beeindruckende Fähigkeit unseres Gehirns. In den vergangenen Jahrzehnten haben wir zunehmend bessere Einblicke gewonnen, wie unser Denken und Lernen funktioniert und warum wir lernen. In meinem Vortrag werde ich Ihnen vorstellen, wie das Lernen für Kinder und Erwachsene einfacher gestaltet werden kann. Der Vortrag greift selbst auf Erkenntnisse der „Neuronalen Plastizität“ zurück, weshalb Sie sich den Inhalt ohne Notizen problemlos merken werden.